

Prüfungsvorbereitung

HP Psychotherapie

OFFLINE-ONLINE



Beginn: am 27. September 2025

Prüfungsvorbereitungskurs zum Heilpraktiker für Psychotherapie

Sie würden gerne eine staatliche Erlaubnis für die Ausübung der Psychotherapie bekommen?

- Sie haben eine Therapieausbildung oder psychologische Grundlagenausbildung abgeschlossen oder befinden sich in einer solchen Ausbildung, z.B. Psychologischer Berater, Entspannungstrainer, systemische Beratung und/oder Aufstellungsausbildung.
- Sie haben vor, eine eigene Praxis zu gründen oder in einem anderen Umfeld therapeutisch zu arbeiten, z.B. in Zusammenarbeit mit einer psychosomatischen Klinik.
- Sie gelangen als Trainer, Berater oder Coach immer wieder in den Grenzbereich zwischen Coaching und Therapie und möchten sich menschlich und rechtlich absichern.

Mit bestandener Prüfung in eine neue Existenz!

Was bringt Ihnen die Zulassung?

- Sie erhalten eine staatliche Erlaubnis für Ihre therapeutische Tätigkeit und können selbständig eine Praxis für Psychotherapie (HPG) eröffnen.
- Die therapeutische Arbeit wird dadurch als Heilbehandlung anerkannt und kann wie bei allen Heilberufen ohne Mehrwertsteuer abgerechnet werden.
- Unter bestimmten Umständen ist eine Abrechnung mit privaten Krankenkassen möglich.
- Sie bewegen sich gerade im Umgang mit Psychose gefährdeten oder suizidgefährdeten Menschen sicherer und können angemessen reagieren.

Der Prüfungsvorbereitungskurs – hochkonzentriert und intensiv

Der Kurs ist als Vorbereitung für die Prüfung konzipiert und vermittelt die notwendigen Prüfungsinhalte. Er kann keine therapeutische Ausbildung leisten, weshalb es optimal wäre, wenn Sie bereits eine psychologische Grundausbildung oder Therapiemethode vorweisen könnten.

Ziel des Kurses ist es, sich effektiv und intensiv auf die schriftliche und mündlich-praktische Prüfung vorzubereiten. Inhalte des Kurses sind zum einen die erforderlichen Fachkenntnisse, zum anderen aber auch Lernstrategien zur Bewältigung einer solchen Stoffmenge. Im Einzelnen sind dies:

- Der Fachtherapeut für Psychotherapie: Berufsbild und rechtliche Grundlagen
- Erstkontakt und Befunderhebung
- Diagnose von psychiatrischen und psychosomatischen Krankheitsbildern
- Behandlungsmethoden im Vergleich
- Wie gehe ich im konkreten Fall vor? – Behandlungskonzepte anhand von Fallbeispielen entwickeln
- Umgang mit Notfallsituationen
- Gesetzeskunde
- Regelmäßiges Trainieren der Prüfungssituation (schriftliche Prüfungsfragen sowie kurze mündliche Prüfungssituationen)
- Persönlichen Lern- und Zeitplan entwickeln

Das Wichtigste zur Prüfung

Rechtliche Grundlagen

Wer beabsichtigt, Psychotherapie auszuüben, muss dafür eine Erlaubnis nach dem Heilpraktiker Gesetz (HPG) erwerben. Hier handelt es sich um eine staatliche Zulassung. Die Überprüfung findet vor dem Gesundheitsamt/Landratsamt statt und ist eine Sonderregelung im Rahmen des Heilpraktiker Gesetzes.

Nach bestandener Prüfung erhält man die **Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde, beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie**. Die beruflichen Voraussetzungen sind in den einzelnen Bundesländern unterschiedlich. Erkundigen Sie sich bitte beim zuständigen Amt nach den konkreten Bedingungen.

Aufbau der Prüfung und Zeitrahmen

Die Prüfung setzt sich aus einer schriftlichen und einer mündlichen Überprüfung zusammen. Bei der schriftlichen Überprüfung sind 28 Fragen im Multiple-Choice-Verfahren innerhalb von 55 Minuten zu beantworten. Bestanden hat, wer 75% der Fragen richtig beantwortet.

Anschließend folgt die mündlich-praktische Prüfung vor dem Amtsarzt, einem Psychiater und einem Beisitzer. Sie dauert ca. 30 Minuten und beinhaltet in der Regel eine kurze Darstellung der eigenen Person, des Werdegangs und der Motivation für diese Prüfung.

Anschließend wird die fachliche wie auch die menschliche Qualifikation durch gezielte Fragen und Fallbeispiele abgeprüft.

Ziel und Inhalte der Prüfung

Geprüft wird, ob jemand in der Lage ist, mit psychisch Kranken zu arbeiten. Dazu gehört Wissen über Krankheitsbilder, Behandlungsmethoden, Gesetzeslage und Notfallsituationen.

Die Überprüfung soll sicherstellen, dass der Therapeut verantwortlich und kompetent in seinem Bereich vorgeht, seine Einsatzmöglichkeiten ebenso wie seine Grenzen erkennt. Im Gesetzestext steht hierzu: Es wird daraufhin geprüft, ob der Betreffende eine Gefahr für die Volksgesundheit darstellt.

Prüfungstermine für die schriftliche Prüfung

Jeweils am 3. Mittwoch im März

Anmeldung bis spätestens 21. Dez.

Jeweils am 2. Mittwoch im Oktober

Anmeldung bis spätestens 21. Juni

Je nach Prüfungsort beginnen die mündlich-praktischen Prüfungen meist zwischen 2 und 4 Wochen nach der schriftlichen Prüfung und finden in einem Zeitrahmen zwischen 1 und 3 Monaten statt.

Prüfungsort

Für die Wahl des Prüfungsortes können Sie wählen zwischen dem zuständigen Landratsamt/Ordnungsamt Ihres Wohnortes oder Ihres geplanten Niederlassungsortes (meist Nachweis notwendig). Das jeweilige Amt leitet dann die Anmeldung weiter an das zuständige zentralisierte Gesundheitsamt.

Konkret heißt das:

- Für den Regierungsbezirk Niederbayern und die Stadt Landshut prüft das Gesundheitsamt der Stadt Landshut.
- Für den Regierungsbezirk Oberbayern prüft das Gesundheitsamt des Landratsamtes München (München-Land),

Falls Sie noch Informationen zu anderen Prüfungsorten benötigen, helfen wir Ihnen gerne persönlich weiter. Dieselbe schriftliche Prüfung wird am gleichen Tag auch in anderen Bundesländern abgehalten: Baden-Württemberg, Berlin, Bremen, Hamburg, Hessen, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz, Saarland und Sachsen-Anhalt.

Was Sie für die Anmeldung vor dem Gesundheitsamt benötigen

Die genauen Unterlagen erfragen Sie bei Ihrer zuständigen Behörde. Als Anhaltspunkt für Sie: In der Regel werden ein polizeiliches Führungszeugnis und ein Gesundheitszeugnis angefordert, die beide nicht älter als 3 Monate sein sollten. Darüber hinaus sind eine Geburtsurkunde sowie eine Erklärung abzugeben, dass kein strafrechtliches Verfahren gegen Sie läuft. Häufig wird auch ein detaillierter Lebenslauf angefordert.

Prüfungsgebühren

Die Kosten für die Antragstellung und Überprüfung betragen ca. 400 €. Sie sind nicht in der Kursgebühr enthalten und direkt an die zuständigen Ämter zu entrichten.

Ihre Vorteile, wenn Sie bei uns lernen:

- Lebendiges, praxisnahes und abwechslungsreiches Lernen: klare und gut strukturierte Skripten, intensives Arbeiten mit den Original-Prüfungsfragen der letzten 20 Jahre, viele Fallbeispiele, Kurzvideos, Überblicksgrafiken, Mindmaps sowie Einzel- und Gruppenarbeiten
- Mit Silvia Lehner und Beate Topp steht Ihnen sehr erfahrene und qualifizierte Referentinnen mit Rat und Tat zur Seite. (s. Profil)
- Der Kurs liefert Ihnen zuerst eine solide Grundlage über Krankheitsbilder und Therapieverfahren, orientiert an den bisherigen Prüfungserfahrungen. Anschließend üben Sie anhand von Fallbeispielen die konkrete Diagnosestellung und Entwicklung von Behandlungskonzepten. Damit sind Sie für die Prüfung optimal vorbereitet.

Kursinhalte im Detail:

Das Aktionsfeld des Heilpraktikers, eingeschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie (HPG)

- Wie ermittle ich, was meinem Klienten fehlt und ob ich der richtige Ansprechpartner bin?
- Der psychopathologische Befund
- Überblick über Klassifikationssysteme ICD-10 / ICD-11 in der Psychiatrie
- Kurzüberblick über Behandlungsmethoden (Psychotherapie, Psychopharmakologie)

Extra-Einheit Lerntraining

- Wertvolle Tipps zum leichteren Lernen des Stoffes und zur sinnvollen zeitlichen Strukturierung
- Bei Bedarf auch zusätzliches Lerncoaching möglich, um alte Lernblockaden zu überwinden

Kompaktwissen Krankheitsbilder: Psychische Störungen nach ICD-10/ICD- 11 (Internationales Klassifikationssystem)

- Organische Störungen
- Psychische und Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen
- Schizophrenie, schizotype und wahnhaftige Störungen
- Affektive Störungen
- Neurotische, Belastungs- und somatoforme Störungen
- Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen und Faktoren, psychosomatische Erkrankungen und ihre Besonderheiten (Die Heiligen Sieben)
- Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen
- Intelligenzminderung
- Entwicklungsstörungen
- Verhaltens- und emotionale Störungen mit Beginn in der Kindheit und Jugend

Kompaktwissen Behandlungsmethoden: Überblick und individuelles Konzept

- Psychopharmaka mit ihren Einsatzgebieten, Wirkungen und Nebenwirkungen
- Die wichtigsten Methoden und Einsatzgebiete der Verhaltenstherapie
- Die wichtigsten Konzepte der Psychoanalyse
- Überblick über weitere Therapieverfahren

Handeln im Notfall und rechtliche Grundlagen

- Überblick über die psychiatrischen Notfälle (z.B. Suizidgefährdung, akute Erregungszustände etc.) und die entsprechende Vorgehensweise
- Gesetzeskunde: Betreuungsrecht und Unterbringungsrecht
- Gesetzliche Grundlagen für die Tätigkeit als Heilpraktiker, eingeschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie
- Hilfreiche Adressen (z. B Selbsthilfegruppen)
-

Intensives Abschlustraining

- Intensivtraining Fälle: Vom Fall zur Diagnose und zum Behandlungskonzept, Umgang mit typischen Fallen und Fangfragen; wann darf man behandeln, wann muss man abgeben?
- Generalprobe schriftliche Prüfung mit Profi-Tipps
- Vorbereitung für die mündliche Prüfung mit wertvollem, individuellem Feedback zur Verbesserung
- Üben der Selbstdarstellung für die mündliche Prüfung und innere Stabilisierung für die Prüfungssituation
- letzte Tipps für den Endspurt
- Änderungen vorbehalten

Ihre Referenten:



Silvia Lehner
Heilpraktikerin Für Psychotherapie



Gerhard Schmid
Heilpraktikerin Für Psychotherapie

Termine und Inhalte:

Psychiatrische Krankheitsbilder:

27.09.2025 - Offline: Anmeldung, Grundlagen, Psychopath., Prüfungsfragen
Gerhard Schmid

18.10.2025 - Online: F7-9 Kinder & Jugendpsychiatrie
Silvia Lehner

08.11.2025 - Online: F0 Organische psychische Störungen
Gerhard Schmid

13.12.2025 - Offline: F1 Abhängigkeitserkrankungen Alkohol & Drogen
Gerhard Schmid

10.01.2026 - Offline: F2 Schizophrenie
Silvia Lehner

07.02.2026 - Online: F5 Verhaltensstörungen, Essstörungen, Schlafstörungen
Gerhard Schmid

07.03.2026 - Online: F6 Persönlichkeitsstörungen, Sexualstörungen
Silvia Lehner

**28.03.2026 - Offline: F4 Angststörungen, somatoforme. Dissoziative,
Gerhard Schmid Anpassungsstörungen**

25.04.2026 - Offline: Juristisch rechtliche Aspekte/Notfälle/Suizid
Gerhard Schmid

17.05.2026 - Offline: Affektive Störungen
Silvia Lehner

Therapiemethoden:

06.06.2026 - Offline : Psychopharmaka
Silvia Lehner

27./28.06.2026 - Ausbildung Gesprächstherapie nach Rogers
Silvia Lehner

11.07.2026 - Online: Psychotherapie/Psychoanalyse
Gerhard Schmid

25.07.2026 - Offline: kognitive Verhaltenstherapie
Gerhard Schmid

Prüfungssimulation & Wiederholung

19.09.2026 - Offline: Schriftliche Prüfungssimulation/Vorstellung/WH,
Silvia Lehner Differentialdiagnosen

26.09.2026 - Offline: Endspurt – mündliche Prüfungssimulation
Gerhard Schmid

ONLINE: Samstag von 8.30 bis 13.30 Uhr

OFFLINE: Samstag und Sonntag von 9.00 bis 17.00 Uhr

Vertrag für die Ausbildung Prüfungsvorbereitung „Heilpraktiker für Psychotherapie (HPG) -

Name	
Vorname	
Straße	
PLZ / ORT	
Geb. Datum	
Telefon	
E-Mail	

Ich melde mich hiermit verbindlich an für die Ausbildung:

Titel	ankreuzen
Ausbildungsgebühr inkl. Kompaktausbildung Gesprächstherapie nach C. Rogers Ratenzahlung 12 x € 247,25	2967,- €
Anmeldegebühr: 90.-€ Einmalzahlung (sparen Sie 149,-€)	2818,-€

Die Ausbildungsgebühr ist auch dann vollständig zu entrichten, falls jemand an einem oder mehreren Terminen nicht anwesend sein kann. Rücktritt nur schriftlich! Wird von Ihrer Seite kein Ersatzteilnehmer, der auch die Voraussetzungen erfüllt gestellt, wird bei Rücktritt bis spätestens 4 Wochen vor Kursbeginn eine Stornogebühr von 50,- € berechnet. Danach wird ein Drittel, und ab dem 5. Tag vor dem Kurs- /Lehrgangsbeginn die volle Kursgebühr berechnet. Bitte beachten Sie hierzu auch unsere AGB unter www.seminarzentrum-hertz.de

Die Bankverbindung:

Die Bankverbindung:
Seminarzentrum HERTZ, Sparkasse Rottal-Inn,
IBAN: DE23 7435 1430 0010 6657 92.....BIC: BYLADEM1EGF

Unterschrift.....Datum:.....

Vorbereitung für die Überprüfung vor dem Gesundheitsamt, im Oktober 2025

Skripte und Unterrichtsmaterialien:

Zu Beginn des Kurses wird eine vielseitige Literaturliste vorgestellt, so dass jeder nach seinen eigenen Vorlieben und Lernstilen auswählen kann. Zudem werden die Themen von den Referentinnen in Skripten gehirngerecht und praxisnah aufbereitet, so dass es leichter fällt, den Stoff zu verarbeiten und auch zuverlässig abrufbar zu machen.

Die genaue Übersicht mit den einzelnen Themen erhalten Sie am ersten Ausbildungstag.

Teilnahmevoraussetzungen für den Kurs:

- Sie haben das 25. Lebensjahr vollendet.
- Sie sind frei von Sucht und psychiatrischen Erkrankungen und haben keine Vorstrafen.
- Sie sind bereit, zuhause intensiv zu lernen und das Wissen zu vertiefen.
- Sie bringen die erforderliche Eignung und das Interesse am Umgang mit Menschen mit. Und sie sind zudem bereit, zum eigenen Schutz und zum Wohle Ihrer künftigen Klienten an sich selbst therapeutisch zu arbeiten.

„Denn nur wer selbst auf dem Weg ist, kann anderen ein Wegbereiter sein.“

Wir freuen uns auf Sie!

Seminarzentrum HERTZ

Ihr HERTZ Team





Seminarzentrum HERTZ
Irina Hofbauer
Pater – Viktrizius – Weiß – Str. 18
84307 Eggenfelden
Tel. 08721-506770
info@seminarzentrum-hertz.de
www.seminarzentrum-hertz.de